



POTAGER

Début : Travailler le sol en profondeur (fourche, bêche – 2' profondeur).
Butter si l'espace est difficile.
Ajout de bonne terre à jardin, algues granulaires, bio-roche, chaux ou cendre de bois

Compost :

Ajout de ¼" par année – élément majeur de la fertilisation d'un potager L'incorporer superficiellement avec la fourche et niveler.

BIOFOR (sol argileux) et **BIOSOL** (sol sablonneux)

Rotation des cultures:

Préserve la fertilité du sol, prévient et réduit les dégâts causés par les insectes nuisibles et les maladies. Rationalisation du compost et des engrais.

Compagnonnage :

Association harmonieuse des légumes et plantation de fines herbes répulsives

Binage :

Permet de briser la petite croûte dure à la surface du sol, limite l'évaporation de l'eau car brise les petits canaux, déracine les plantules des mauvaises herbes tout en aérant la couche superficielle du sol et améliorant l'absorption de l'eau (1 binage vaut 2 arrosages). Aux 10 jours en mai et juin

Arrosage :

Tôt le matin ou à la fin de la journée. Préférable le soir car moins d'évaporation, donc meilleure pénétration dans le sol. Arroser le sol plutôt que le feuillage, évitant ainsi les maladies fongiques. En général, 1 à 2 fois par semaine suffit mais assez abondamment jusqu'à 15 cm dans le sol.

Paillage :

L'ajout de paillis permet de retenir l'humidité, protège contre l'érosion, contrôle mes mauvaises herbes.
POTAGER : Privilégier les Ecales de cacao – riche en phosphore.

Fertilisation : Nourriture pour les plantes

Azote (N)	Développement végétatif (feuilles et tiges)
Phosphore (P)	Développement des racines, fleurs et graines
Potasse (K)	Accumule les réserves, rusticité, tiges solides, saveur
Magnésium (Mg)	Chlorophylle – couleur verte des végétaux
Soufre (S)	Elaboration des protéines et vitamines (choux – légumineuses)
Compost	Ajout de matière organique, allège les sols lourds et compactés, améliore la rétention d'eau, réduit le lessivage des éléments nutritifs, maintient vie dans le sol.

Engrais suggérés :

Enracinement/fruit/fleur :	Os fossilisé, Farine crevettes, Bat-Guano, Acti-sol
Calcium pH acidité :	Chaux dolomitique (petite quantité chaque année)
Feuillage vert :	Emulsion poisson, Farine de Plume, Sang, Poisson
Oligo-éléments/résistance	Algues liquides, Lacto-fermenté, Sulfate potassium